

prze **ŻYJ** ten post  
z **JEZUSEM**

**TYDZIEŃ 5**

**PONIEDZIAŁEK S.2**



Rozważania - przeczytaj i przemyśl

**WTOREK S.3**



Psalmy, koronki i inne - wysłuchaj  
i przemyśl

**ŚRODA S.4**



Rozważania - przeczytaj i przemyśl

**CZWARTEK S.5**



Medytacja - wykorzystaj czas  
który masz!

**PIĄTEK S.7**



Nabożeństwa i modlitwy

**SOBOTA S.8**



Dodatkowe - czyli coś więcej...

**NIEDZIELA S.12**



Nabożeństwa i modlitwy



## Rozważania - przeczytaj i przemyśl

W dniu dzisiejszym, zapraszamy Cię do krótkich rozważań wielkopostnych. Swoje przemyślenia, refleksje, możesz zapisać poniżej.

### **A Twoją duszę miecz przeniknie, aby na jaw wyszły zamysły serc wielu. Łk 2, 34**

Zamysły wielu. Moje też. Maryjo, jakie ja mam zamysły? Patrzymy na Drogę Krzyżową Pana Jezusa i nie przenika nas miecz. Za mało w nas miłości. Można zakopać poczucie winy w głębi serca. Tylko dlaczego nie ma w nas radości, a jest takie poczucie bezsensu, kompleksy, wewnętrzna krytyka? Dopóki nie doświadczymy Miłości, która objawia się właśnie wtedy, gdy przychodzimy tacy połamani, nie wiemy, że Ktoś kawałek po kawałku składa naszego ducha. Oczy Ich się spotkały. Oczy Matki i Syna. Bez słów. Jak Patrzyli? Lubimy, kiedy ktoś patrzy na nas z miłością. Ale nie zawsze sami patrzymy w ten sposób. W naszym wzroku jest osąd, surowość, brak wybaczenia, litość, powinności. Ale czy jest miłość?

Dusza Matki była czysta, zboląła, współczująca, kiedy patrzyła na syna. Uczestniczyła w męce. Każda matka drży o życie dziecka. Każda tylko swojego. A Maryja drżała o życie wszystkich dzieci.

Bądź pozdrowiona Pałacu Jego.

Bądź pozdrowiona Przybytku Jego.

Bądź pozdrowiona Mieszkanie Jego.

A Jezus mówi: Nie idź sam, poproś o pomoc Moją Matkę.

### **Maryjo Nieustającej Pomocy, proszę Cię, wyproś mi łaskę bycia z cierpiącymi i potrzebującymi.**

Miejsce na Twoje przemyślenia, wnioski:



## Psalmy, koronki i inne - wysłuchaj i przemyśl

**Dzisiaj zachęcamy Cię do wysłuchania i pochyleniem się nad Psalmem 23.**

**Za muzykę i wokół odpowiada Małgorzata Makowska (Hutek).**

<https://www.youtube.com/watch?v=zilyZp71NAg>

Źródło: YouTube

Miejsce na Twoje notatki, przemyślenia:



## Rozważania - przeczytaj i przemyśl

**W dniu dzisiejszym, zapraszamy Cię do krótkich rozważań wielkopostnych. Swoje przemyślenia, refleksje, możesz zapisać poniżej.**

*Ojcze, w Twoje ręce powierzam Ducha Mojego. Łk 23, 46*

Krzyż jest znakiem Miłości bez granic. Jest znakiem ludzkiej winy, która krzyżuje Twój obraz w sercach ludzkich. Obraz Boga ukrzyżowanego jest w ludziach cierpiących, prześladowanych. „I nawet złe duchy nie ukrzyżowały Go, lecz to Ty wraz z nimi ukrzyżowałeś i krzyżujesz nadal przez upodobanie w nałogach i grzechach.”

W męce konania Bóg myśli o nas. Daje nam Matkę. Modli się i wybacza z wysokości krzyża. Pomaga nam wybaczać. A my pyszni i dumni jak zły Łotr ciągle nie widzimy tej Miłości i tej Ofiary.

Tak trudno pogodzić się ze śmiercią. Tylko przez wiarę zobaczymy, że wszystko ma sens. Po śmierci pozostaje po nas miłość i dobro. Tylko miłość jest twórcza i prowadzi do życia, do zmartwychwstania. Panie Jezu umierający na krzyżu, weź w opiekę tych, którym trudno pogodzić się z odejściem kochanych osób i dopomóż nam przyjmować z pokojem śmierć bliskich. Daj nam, prosimy, łaskę dobrej śmierci. Miłosierny Jezu, codziennie pomnażaj w nas ufność w Miłosierdzie Twoje, abyśmy zawsze i wszędzie dawali świadectwo o Twojej bezgranicznej dobroci i miłości.

**Matko Bolesna, módl się za nami. „Bądź pozdrowiona, Szato Jego. Bądź pozdrowiona, Służebnico Jego. Bądź pozdrowiona, Matko Jego”.**

### Moje przemyślenia

*Źródło: Treść przygotowana przez Członków SEN, z wykorzystaniem Pisma Świętego, Drogi Krzyżowej ze św. Franciszkiem, Drogi Krzyżowej ze św. Maksymilianem, Drogi Krzyżowej ze św. Klemensem Hofbauerem*



## Medytacja - wykorzystaj czas który masz!


**Wyłącz komputer, telewizor i telefon. Usiądź w ciszy, przy Krzyżu w towarzystwie Jezusa. Jeśli masz taką możliwość, idź do Kościoła na Adorację.**

**1. Medytacja ks. Krzysztofa Wonsa z książki „Modlitwa Ewangelią na każdy dzień. Tom 2 – Okres Wielkiego Postu i Wielkanocy” (VINiedziela Wielkiego Postu, Niedziela Męki Pańskiej (Palmowa) Rok B – Mk 11, 1-10)**

*Gdy się zbliżali do Jerozolimy, do Betfage i Betanii na Górze Oliwnej, posłał dwóch spośród swoich uczniów i rzekł im: «Idźcie do wsi, która jest przed wami, a zaraz przy wejściu do niej znajdziecie ośłę uwiązane, na którym jeszcze nikt z ludzi nie siedział. Odwiążcie je i przyprowadźcie tutaj! A gdyby was kto pytał, dlaczego to robicie, powiedzcie: Pan go potrzebuje i zaraz odeśle je tu z powrotem». Poszli i znaleźli ośłę przywiązane do drzwi z zewnątrz, na ulicy. Odwiązali je, a niektórzy ze stojących tam pytali ich: «Co to ma znaczyć, że odwiązujecie ośłę?» Oni zaś odpowiedzieli im tak, jak Jezus polecił. I pozwolili im. Przyprowadzili więc ośłę do Jezusa i zrzucili na nie swe płaszcze, a On wsiadł na nie. Wielu zaś stało swe płaszcze na drodze, a inni gałązki ścięte na polach. A ci, którzy Go poprzedzali i którzy szli za Nim, wołali:*

*«Hosanna! Błogosławiony Ten, który przychodzi w imię Pańskie. Błogosławione królestwo ojca naszego Dawida, które przychodzi. Hosanna na wysokościach!»*

- Wejście w Wielki Tydzień rozpocznę od rozważenia Ewangelii, która czytana jest przed procesją z palmami do kościoła. Wzbudzę w sobie głębokie pragnienie, aby towarzyszyć Jezusowi w nadchodzącym tygodniu męki. Poproszę o łaskę głębokiego współodczuwania z Nim Jego męki.
- Uczniowie spełniają prośbę Jezusa, nie wiedząc, że ich prosta posługa jest początkiem szczególnego momentu w historii zbawienia (ww. 1-7). Jezus może wykonywać przez mnie wiele na pozór błahych czynności, które posłużą Mu dla Jego zbawczych zamiarów. Zawierzę Jezusowi na nowo wszystkie moje najmniejsze i najprostsze posługi.
- Będę kontemplował cichość i pokorę Jezusa-Króla wkraczającego na osiołku do Jerozolimy (w. 7). Przypomnę sobie Jego słowa: „Uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem” (Mt 11, 29). W świetle tego zaproszenia popatrzę na konkretne sytuacje mojego życia, na relacje z ludźmi.
- Jezus dobrze wie, że ludzie, którzy teraz oddają Mu hołd, już za chwilę staną się powodem Jego cierpienia i śmierci. Przyjmuje jednak ich „hosanna” (ww. 8-10).
- Podczas każdej Eucharystii Jezus przyjmuje moje „hosanna”, pozwalając, abym Go czcił, przyjmował w Komunii świętej, chociaż On jeden wie najlepiej, ile jeszcze razy stanę się powodem Jego męki. Uwielbię Go za jego bezgraniczną miłość.
- Włączę się w tłum wiwatujących. Zamienię moją medytację w adorację Jezusa pokornego i łagodnego. Będę Go błogosławił i uwielbiał za to, że po raz kolejny idzie za mnie umrzeć.
- Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie” (w. 9) – te słowa mogę uczynić aktem strzelistym, do którego będę wracał w Wielkim Tygodniu. Zakończę gorącą prośbą do Jezusa, abym nie zmarnował nadchodzących dni łaski.



## **2.Medytacja SEN - dostępna pod adresem:**

<https://www.youtube.com/channel/UCtVjcOK2zTSlyoKDo3xRAdw>

Miejsce na Twoje notatki, przemyślenia z medytacji:





### W Kościele, z przyjaciółmi, rodziną, albo sam...

Stacja XI. Przybicie do krzyża.

Stacja XII. Śmierć Pana Jezusa na krzyżu.

Stacja XIII. Zdjęcie z krzyża.

Stacja XIV. Złożenie do grobu.

#### **Hasło: Niezmierzona miłość Boga do człowieka.**

Jezusa rozciągnięto na drzewie krzyża. Gwoździami przybito jego ręce i nogi. Krzyż podniesiono i wkopano w ziemię. Chrystus wisi między ziemią i niebem, pomiędzy dwoma łotrami. Po trzech godzinach bolesnej agonii umiera. Do ostatniej chwili wypełnia boskie posłannictwo miłości. Objawia je na zewnątrz, przebacząc żałującemu łotrowi, modląc się za swoich oprawców, powierzając uczniowi swoją Matkę. W końcu składa swojego ducha w ręce Ojca.

Jezu, umarłeś z miłości dla mnie i ja także pragnę umrzeć z miłości do Ciebie. Matka Najświętsza tuli martwe ciało swojego ukochanego Syna. Miecz boleści ponownie przeszywa jej serce. Matko Bolesna, pragnę uczestniczyć w twej męce pod krzyżem. Bądź moją pomocą i obroną w walce z grzechem. Ciało Pana Jezusa zostaje złożone w grobie, w ciszy i pośpiechu. Maryja z czułością żegna się z Synem. Tak schodzi Bóg z tej ziemi, na którą przyszedł, by uszczęśliwić ludzi. Ciche było Jego przyjście, ciche jest i odejście. Jednak grób nie jest ani końcem, ani zwycięstwem śmierci! Jest początkiem nowego życia i triumfem zmartwychwstałego Chrystusa.

Panie, spraw, aby Twoje zmartwychwstanie było początkiem mojego nowego życia.



### Triduum paschalne

Triduum Paschalne Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Pańskiego to najkrótszy okres liturgiczny w ciągu roku. Określany jest jako szczyt całego roku liturgicznego. „Święte Triduum” to wyrażenie, jakiego pod koniec IV wieku używał Święty Ambroży, aby podkreślić dni w których Pan Jezus cierpiał, przebywał w grobie i powstał z martwych.

Święty Augustyn posługiwał się określeniem „Najświętsze Triduum Ukrzyżowanego, Pogrzebanego, Wskrzeszonego”. Najważniejszym momentem naszej wiary jest czas celebracji Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Chrystusa. Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota to nie tyle poszczególne dni, ile jedna całość trwająca trzy doby (albo trzy noce):

- **Noc z Czwartku na Piątek - Noc wydania Jezusa w Eucharystii i Pojmaniu;**
- **Noc z Piątku na Sobotę - Noc Śmierci i Grobu;**
- **Noc z Soboty na Niedzielę - Noc Zmartwychwstania.**

Liturgia Eucharystyczna Wieczery Pańskiej, która sprawowana jest w **Wielki Czwartek**, rozpoczyna czas Świętego Triduum Paschalnego, jest pamiątkowym obchodem **Ostatniej Wieczery**. To właśnie wtedy został ustanowiony Sakrament Eucharystii i Kapłaństwa. Szczególnym momentem wielkoczwartkowej Liturgii jest akt Łamania Chleba, po którym rozpoznajemy Zmartwychwstałego Pana. Tylko w ten jeden Czwartek w całym roku, w Modlitwie Eucharystycznej po słowach "On to w dzień przed męką", dodaje się **"to jest dzisiaj"**. W wielu Kościołach podczas Liturgii wielkoczwartkowej praktykowany jest obrzęd „**Mandatum**” – **czyli obmywania nóg**. To gest którego doświadczyli Apostołowie od swojego Mistrza, właśnie podczas Ostatniej Wieczery. Słowo "Mandatum" wywodzi się z początku słów pieśni: „Przykazanie nowe daję wam, byście się wzajemnie miłowali” – **"Mandatum novum do vobis..."**. Nie sposób pominąć faktu, iż właśnie podczas Ostatniej Wieczery jeden z uczniów Pana – Judasz Iskariota, opuścił swojego Mistrza i Braci, i udał się do arcykapłanów i faryzeuszów, aby dokonać aktu zdrady Pana, za co otrzymał 30 srebrników. Zwieńczeniem wielkoczwartkowej Liturgii jest uroczyste przeniesienie Pana Jezusa do **Ołtarza Adoracji – czyli ciemnicy**. Wieczna lampa przy tabernakulum wymownie gaśnie...

**Wielki Piątek** jest dniem kiedy Kościół nie sprawuje Eucharystii, ale Modli się **Liturgią Godzin**. Drzwiczki tabernakulum w ołtarzu głównym są szeroko otwarte, ponieważ jest ono puste. Świątynie są pozbawione wszelkich ozdób, kwiatów, ołtarze огоłocone z obrusów. Wszystko podkreśla smutek i ból z powodu Męki i Śmierci Jezusa Chrystusa. Centralnym momentem Wielkiego Piątku jest przeżywanie **Liturgii Męki Pańskiej**. Jej początkiem jest procesja do ołtarza głównego, któremu kapłan oddaje pokłon, po czym pada na twarz zatapiając się w przejmującej modlitwie.



Liturgia Wielkiego Piątku składa się z czterech części:

- **Liturgii Słowa, której sercem jest odczytanie Męki Pańskiej z Ewangelii według Świętego Jana**
- **Uroczysta Modlitwa Powszechna**
- **Adoracja Krzyża, jest to moment centralny Liturgii wielkopiątkowej.**
- **Komunia Święta**

Po Obrzędzie Komunii Świętej, Ciało Pana w monstrancji okrytej białym welonem, jest procesyjnie odprowadzone do **Grobu Pańskiego**.

Dwa pierwsze dni (noce) są czasem kiedy Kościół skupia się i trwa na modlitwie i poście. Oblubieniec, który przyszedł, aby służyć, został zabrany (por. Mk 2, 19-20). Forma i kształt służby nabiera nowego, pełniejszego wymiaru, ponieważ wypełnia się w niej to co najistotniejsze dla ludzkości. Oblubieniec poprzez swoją Mękę, Śmierć i Zmartwychwstanie odkupi swój lud.

Wartym podkreślenia jest fakt, iż żadne z dni Pana Jezusa nie zostały tak szczegółowo i pieczołowicie opisane i udokumentowane przez Ewangelistów jak właśnie Wielki Czwartek i Wielki Piątek.

**Wielka Sobota**, podobnie jak Wielki Piątek to dzień, kiedy Kościół nie sprawuje Eucharystii. **Liturgia Wigilii Paschalnej** rozpoczyna się w Wielką Sobotę po zachodzie słońca i stanowi szczyt tych świętych dni. Święty Augustyn Liturgię wielkosobotnią nazywa „**mater omnium vigilarium**”, czyli „matką wszystkich wigilii”. Zbudowana jest z czterech części:

- **Poświęcenia ognia i paschału symbolizującego Zmartwychwstałego Jezusa Chrystusa. W tej części Liturgii następuje uroczyste odśpiewanie Exultetu, czyli Orędzia Paschalnego.**
- **Kolejną częścią jest rozbudowana Liturgia Słowa, składająca się z tekstów ze Starego i Nowego Testamentu**
- **Trzecią częścią jest Liturgia Chrzcielna, podczas której odśpiewana jest Litania do Wszystkich Świętych, następnie Kapłan dokonuje aktu poświęcenia wody chrzcielnej, po czym następuje odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych.**
- **Eucharystia Wielkanocna, która jest niewyczerpanym źródłem Życia i Zbawienia, jest ostatnią częścią Liturgii Wielkanocnej.**

Liturgia Wielkiej Soboty obwieszcza całemu światu iż śmierć została pokonana. Zmartwychwstał Pan Jezus Chrystus, który przez swoją Mękę, Śmierć i Zmartwychwstanie wysłużył ludzkości Odkupienie i Zbawienie.

Te trzy doby – noce stanowią jedno Święto. Triduum Paschalne to czas kiedy wierni w sposób szczególny starają się rozważać, kontemplować i podążać drogą Paschalną Pana Jezusa, która swój początek ma w Wieczerniku w Wielki Czwartek, podąża przez Krzyż Wielkiego Piątku, a szczyt osiąga w zwycięstwie Pana Jezusa nad śmiercią, czyli Jego Zmartwychwstaniu, które Kościół ogłasza w Wigilię Paschalną Wielkiej Soboty. **Nieszpory Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego kończą okres Triduum Paschalnego.**

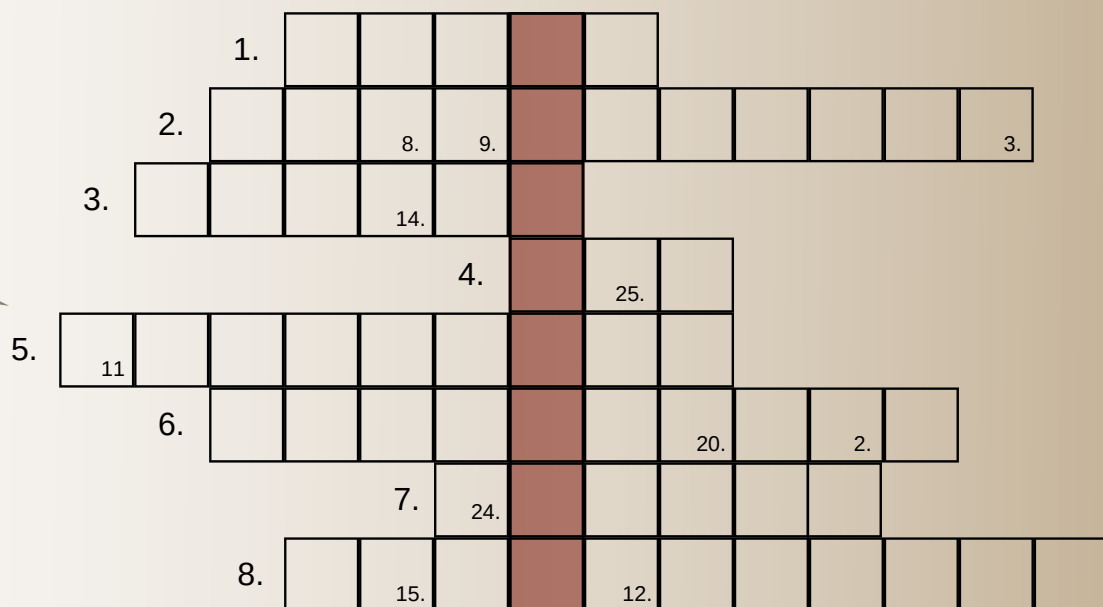
Źródła:

1. <http://wachock.cystersi.pl/triduum-paschalne-ciemnica-i-grob-panski/>
2. [http://www.wieczernik.oaza.pl/artukul/o-przezywaniu-tajemnicy-paschalnej\\_id1622](http://www.wieczernik.oaza.pl/artukul/o-przezywaniu-tajemnicy-paschalnej_id1622)
3. <http://www.sanktuarium.ostroleka.pl/14-index/192-triduum-paschalne->

# KRZYŻÓWKA

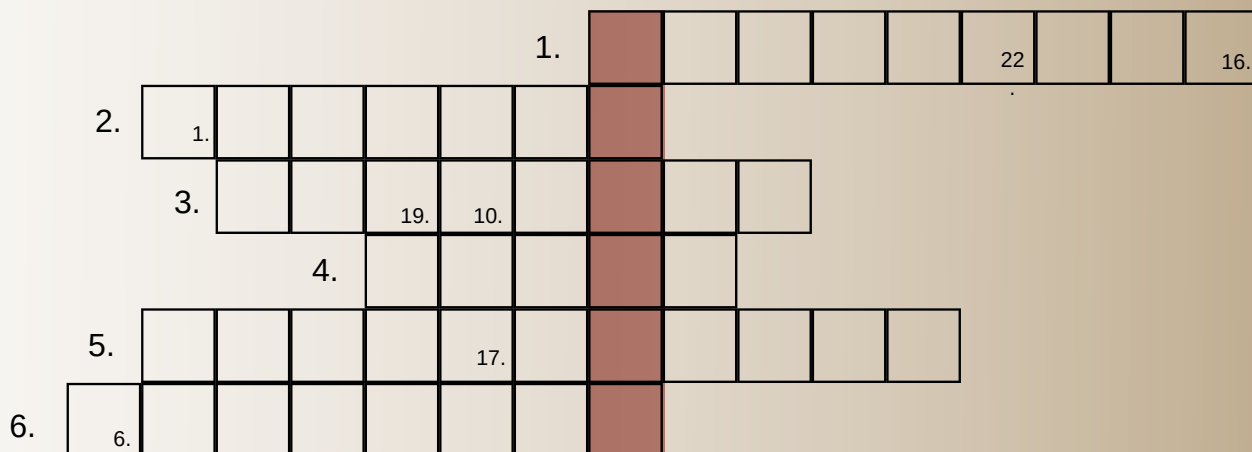
## WIELKI CZWARTEK

1. Pan Jezus obmył je apostołom.
2. Sakrament ustanowiony w trakcie ostatniej wieczerzy.
3. Duchowny chrześcijański (inaczej ksiądz).
4. Umiłowany uczeń Jezusa.
5. Jest nim m. in. Chrzest Święty, Małżeństwo, Kapłaństwo.
6. Miasto, w którym działał i zmarł Pan Jezus.
7. Jeden z apostołów, zdradził Jezusa.
8. Mieli moc wypędzania złych duchów i leczenia chorych, uczniowie Pana Jezusa.



## WIELKI PIĄTEK

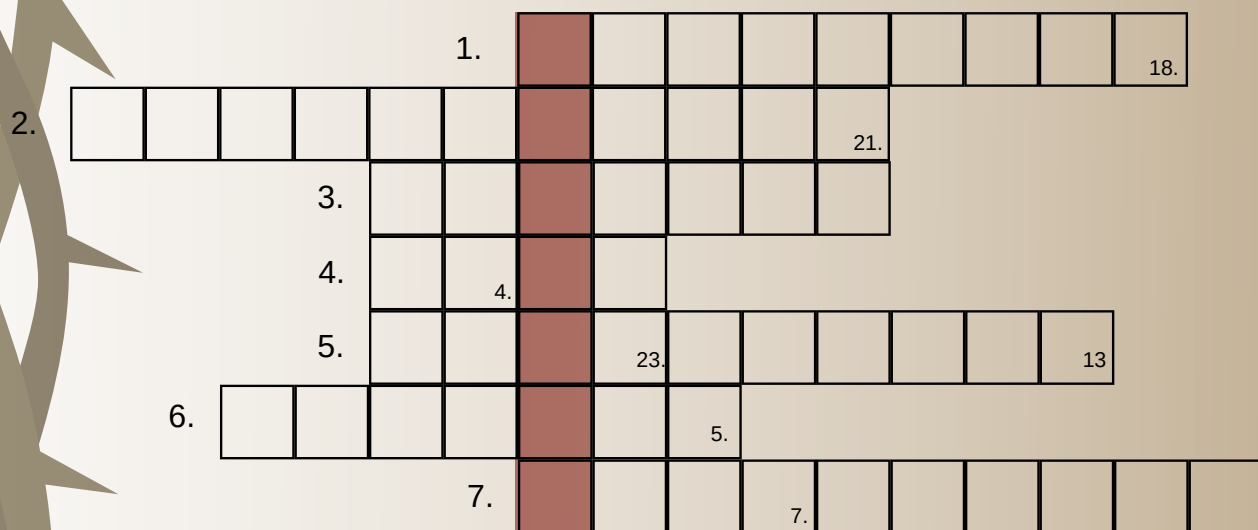
1. Która z uczennic Pana stała pod krzyżem?
2. W chwili śmierci Pana Jezusa rozdarła się na pół.
3. Wzgórze w Jerozolimie, na którym dokonano się zbawienie świata.
4. Symbol miłości Boga do człowieka.
5. Pomagał nieść krzyż Panu Jezusowi (miał na imię Szymon).
6. Otarła twarz Panu Jezusowi.



# KRZYŻÓWKA

## WIELKA SOBOTA

1. Spożywana w czasie Śniadania Wielkanocnego.
2. Wielka Sobota jest to ..... na Zmartwychwstanie Pana.
3. Inaczej zstąpienie do piekieł.
4. Pusty po Zmartwychwstaniu.
5. Msza odprawiana w Wielką Niedzielę o świcie.
6. Jeden z sakramentów, przyrzeczenia którego odnawiamy w Wielką Sobotę.
7. Inaczej Uczeni w Piśmie



## HASŁO Z TRZECH KRZYŻÓWEK

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

15 16 17

18 19 20 21 22 23 24 25



**W niedzielę zachęcamy do udziału w Eucharystii oraz chwili modlitwy na adoracji, w sposób szczególny podczas jednego z nabożeństw wielkopostnych – Gorzkich żali. Spędźmy ten dzień z Panem!**

Gorzkie Żale dzieli się na Zachętę i trzy części. W każdą niedzielę Wielkiego Postu odprawia się jedną część:

### Zachęta

1. Gorzkie żale przybywajcie, \*  
Serca nasze przenikajcie

1. Rozpłynięcie się, me źrenice, \*  
Toczcie smutnych łez krynice.

2. Słońce, gwiazdy omdlewają, \*  
Żalobą się pokrywają.

3. Płaczą rzewnie Aniołowie, \*  
A któż żalność ich wypowie?

4. Opoki się twarde krają, \*  
Z grobów umarli powstają.

5. Cóż jest, pytam, co się dzieje? \*  
Wszystko stworzenie truchleje!

6. Na ból męki Chrystusowej \*  
Żal przejmuje bez wymowy.

7. Uderz, Jezu, bez odwłoki \*  
W twarde serc naszych opoki!

8. Jezu mój, we krwi ran swoich \*  
Obmyj duszę z grzechów moich!

9. Upał serca swego chłodzę, \*  
Gdy w przepaść męki Twojej wchodzę.

**Tę część Gorzkich Żali odprawia się w III Niedzielę Wielkiego Postu i w Niedzielę Palmową.**

**Część III rozpoczyna się od Zachęty.**

### **INTENCJA**

W tej ostatniej części będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od chwili ukoronowania aż do ciężkiego skonania na krzyżu. Te bluźnierstwa, zelżywości i zniewagi, jakie Mu wyrządzano, ofiarujemy za grzeszników zatwardziałych, aby Zbawiciel pobudził ich serca zbłąkane do pokuty i prawdziwej życia poprawy oraz za dusze w czyśćcu cierpiące, aby im litościwy Jezus krwią swoją świętą ogień zagasił; prosimy nadto, by i nam wyjednał na godzinę śmierci skrucę za grzechy i szczęśliwe w łasce Bożej wytrwanie.

### **HYMN**

1. Duszo oziębła, czemu nie gorejesz? \*  
Serce me, czemu całe nie truchlejesz? \*  
Toczy twój Jezus z ognistej miłości \*  
Krew w obfitości.
2. Ogień miłości, gdy Go tak rozpala, \*  
Sromotne drzewo na ramiona zwała; \*  
Zemdlony Jezus pod krzyżem uklęka, \*  
Jęczy i stęka.
3. Okrutnym katom posłuszny się staje, \*  
Ręce i nogi przebić sobie daje, \*  
Wisi na krzyżu, ból ponosi srogi \*  
Nasz Zbawca drogi!
4. O słodkie drzewo, spuście nam już Ciało, \*  
Aby na tobie dłużej nie wisało! \*  
My je uczciwie w grobie położymy, \*  
Płacz uczynimy.
5. Oby się serce we łzy rozplywało, \*  
Że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało! \*  
Żal mi, ach, żal mi ciężkich moich złości, \*  
Dla Twojej miłości!
6. Niech Ci, mój Jezu, cześć będzie w wieczności \*  
Za Twe obelgi, męki, zelżywości, \*  
Któreś ohotnie, Syn Boga jedyny, \*  
Cierpiał bez winy!

## LAMENT DUSZY NAD CIERPIĄCYM JEZUSEM

1. Jezu, od pospólstwa niezbożnie \*  
Jako złoczyńca z łotry porównany, \*  
Jezu mój kochany!

2. Jezu, przez Piłata niesłusznie \*  
Na śmierć krzyżową za ludzi skazany, \*  
Jezu mój kochany!

3. Jezu, srogim krzyża ciężarem \*  
Na kalwaryjskiej drodze zmordowany, \*  
Jezu mój kochany!

4. Jezu, do sromotnego drzewa \*  
Przytępionymi gwoźdźmi przykowany, \*  
Jezu mój kochany!

5. Jezu, jawnie pośród dwu łotrów \*  
Na drzewie hańby ukrzyżowany, \*  
Jezu mój kochany!

6. Jezu, od stojących wokoło \*  
I przechodzących szyderczo wyśmiany, \*  
Jezu mój kochany!

7. Jezu, bluźnierstwami od złego, \*  
Współwiszącego łotra wyszydzany, \*  
Jezu mój kochany!

8. Jezu, gorzką żółcią i octem \*  
W wielkim pragnieniu swoim napawany, \*  
Jezu mój kochany!

9. Jezu, w swej miłości niezmiernej \*  
Jeszcze po śmierci włócznią przeorany, \*  
Jezu mój kochany!

10. Jezu, od Józefa uczciwie \*  
I Nikodema w grobie pochowany, \*  
Jezu mój kochany!

Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony, \*  
Dla nas zmęczony i krwią zbroczony. \*  
Bądź uwielbiony! Bądź wysławiony! \*  
Boże nieskończony!



## ROZMOWA DUSZY Z MATKĄ BOLESNĄ

1. Ach, Ja Matka boleściwa, \*  
Pod krzyżem stoję smutliwa, \*  
Serce żalność przejmuje.
  
  2. O Matko, niechaj prawdziwie, \*  
Patrząc na krzyż żaloliwie, \*  
Płaczę z Tobą rzewliwie.
  
  3. Jużci, już moje Kochanie \*  
Gotuje się na skonanie! \*  
Toć i ja z Nim umieram!
  
  4. Pragnę, Matko, zostać z Tobą, \*  
Dzielić się Twoją żalobą \*  
Śmierci Syna Twojego.
  
  5. Zamknął słodką Jezus mowę, \*  
Już ku ziemi skłania głowę, \*  
Żegna już Matkę swoją!
  
  6. O Maryjo, Ciebie proszę, \*  
Niech Jezusa rany noszę \*  
I serdecznie rozważam.
- Któryś za nas cierpiał rany, \*  
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!
- Któryś za nas cierpiał rany, \*  
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!
- Któryś za nas cierpiał rany, \*  
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!

Źródło: <https://breviarz.pl>