

LECTIO DIVINA



W imię + Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

WEZWANIE DUCHA ŚWIĘTEGO

Przyjdź, Duchu Święty, napełnij serca Swych wiernych i ogień miłości Swojej w nich zapal.

W. Ześlij Ducha Swego, a powstanie życie.

O. I odnowisz oblicze ziemi.

Módlmy się:

Boże, któryś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego, daj nam w tymże Duchu poznać, co jest prawe, i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

albo:

Najwyższy, chwalebny Boże, rozjaśnij ciemności mego serca i daj mi, Panie, prawdziwą wiarę, niezachwianą nadzieję i doskonałą miłość, pokorę głęboką, zrozumienie i poznanie, abym mógł wypełniać Twoją świętą i nieomylną wolę. Amen.

albo:

Wszechmogący, wiekuisty, sprawiedliwy i miłosierny Boże, daj nam nędznym czynić dla Ciebie to, o czym wiemy, że tego chcesz i chcesz zawsze tego, co się Tobie podoba, abyśmy śladami umiłowanego Syna Twego, Pana naszego Jezusa Chrystusa i dojsć do Ciebie, Najwyższy, jedynie dzięki Twej łasce, który żyjesz i królujesz i odbierasz hołd w doskonałej Trójcy i prostej jedności, Bóg wszechmogący przez wszystkie wieki wieków. Amen.

albo:

Prosimy Cię, Panie, niech nam nic nie przeszkadza, nic nie oddziela ani niepokoi. Spraw, abyśmy wszyscy nieustannie wierzyli szczerze i pokornie, nosili w sercu i kochali, czcili, uwielbiali i błogosławili Ciebie najwyższego i najwznioślejszego Boga wiecznego – Ojca i Syna i Ducha Świętego, Stwórcę wszystkich rzeczy i Zbawiciela wszystkich w Niego wierzących, ufających i miłujących Go, który jedynie jesteś godzien miłości, ukochany i cały pożądaný ponad wszystko na wieki wieków. Amen.

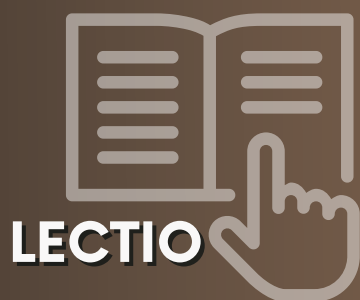
STANIĘCIE W OBECNOŚCI BOGA

Wzbudź w sobie teraz jeszcze większą wiarę w obecność Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie, tu na ołtarzu, i proś Go, aby do ciebie mówił.

WEZWANIE NIEPOKALANEJ

Proś teraz Niepokalaną, aby towarzyszyła ci w czasie tej medytacji, pomogła się skupić i przyjąć Boże słowo.

MEDYTACJA WŁAŚCIWA



czytaj dane słowo, wielokrotnie, bez pośpiechu, starając się zrozumieć, co Bóg mówi do ciebie.

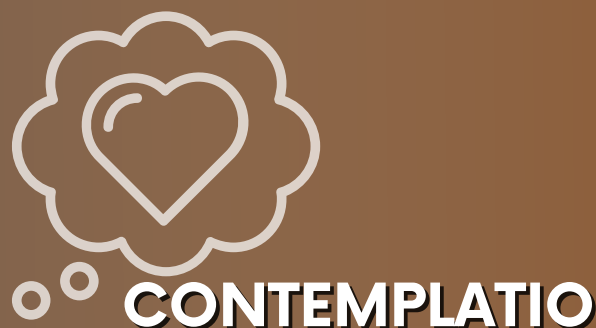
medytuj treść czytania, powracaj do tekstu, lub do zwrotów, wyrażeń, które szczególnie do ciebie przemawiają. Pomocą mogą być niekiedy pytania zawarte pod tekstem, ale pamiętaj, że nie wyczerpują one całości treści. Bóg mówi do ciebie osobiście, więc będą pojawiać się natchnienia nie ujęte w pytaniach.





to ma być odpowiedź na słowo Boga. Swoimi słowami rozmawiaj z Bogiem o sprawach, które wynikły w czasie medytacji. Może to być uwielbienie, dziękczynienie, prośba, przeproszenie, w zależności od treści medytacji i wniosków z niej płynących.

pogłębiaj modlitwę, wejdź w milczącą obecność.



zrób konkretne postanowienie pracy nad sobą, zmiany czegoś, zwrócenia na coś uwagi.

DZIEKCZYNNIENIE ZA SPOTKANIE Z BOGIEM W CZASIE MEDYTACJI

Podziękuj teraz Bogu za spotkanie z Nim, za Jego bliską obecność i za to, czego dokonał w tym czasie. Boże wraz z Niepokalaną dziękuję Tobie i uwielbiam Ciebie. Niech moje serce wraz z Nią odda Tobie chwałę: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu...

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE

W. Nie nam Panie nie nam.

O. Ale Imieniu Twojemu daj chwałę.

Módlmy się:

Przyjmij, najłaskawszy Boże, powinność służby naszej, na prośby i zasługi Błogosławionej Maryi, zawsze Dziewicy, błogosławionego Ojca naszego Franciszka i Wszystkich Świętych. Jeżeli uczyniliśmy coś godnego pochwały, miłociwie wejrzyj, a zaniedbania nasze łaskawie przebacz. Który w Trójcy doskonałej żyjesz i królujesz, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

albo:

Wszchemogący, najświętszy, najwyższy i największy Boże, wszelkie Dobro, największe Dobro, całe Dobro, który sam jesteś dobry, Tobie pragniemy od dawać w szelką sławę, wszelką chwałę, wszelką wdzięczność, wszelką cześć, wszelkie błogosławieństwo i wszelkie dobra. Niech się tak stanie. Niech się stanie. Amen.

albo:

Wszchemogący, najświętszy i najwyższy Boże, ponieważ my, nędzni i grzeszni, wszyscy razem nie jesteśmy godni wymówić Twego Imienia, błagamy pokornie, aby Pan nasz Jezus Chrystus, Syn Twój umiłowany, w którym Ty, Boże, wielce upodobałeś sobie, składał Ci za wszystko dzięki wraz z Duchem Świętym Pocieszycielem tak, jak Tobie i Jemu się podoba, On który Ci zawsze za wszystko wystarcza, przez którego tyle dla nas uczyniłeś. Amen.

albo:

Wszchemogący i najświętszy Panie, przez miłość Twoją pokornie prosimy, abyśmy tak, jak się Tobie podoba, dzięki składali za wszystko Tobie, najwyższemu Bogu, prawdziwemu, wiecznemu i żywemu, z Synem Twoim najmilszym, Panem naszym Jezusem Chrystusem i Duchem Świętym Pocieszycielem na wieki wieków. Amen.

W imię + Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.